

*Change through cooperation!*

# **Reteaming**

**Einzelpersonen, Teams und Organisationen  
ressourcenbewusst coachen**

# Reteaming

„Problem talk creates problems. Solution talk creates solutions.“

Steve de Shazer

Reteaming ist die Bezeichnung für einen sehr erfolgreichen Beratungsansatz, der von Ben Furman und Tapani Ahola vor ~ 20 Jahren in Finnland entwickelt und seitdem kontinuierlich modifiziert wurde. Mir steht diese Art zu Denken und zu Handeln sehr nahe und es prägt meine Arbeit als Coach und Supervisor.

Der lösungsorientierte Ansatz von Reteaming, das hat sich über die Jahre herausgestellt, ist in vielen Bereichen ein Gewinn. Er eignet sich zum Coaching, zur Team- und Organisationsentwicklung, sowie zur Stressreduktion und Gesundheitsförderung. Markant für Reteaming ist:

- Die **Zielorientierung**. Es widmet sich der Klärung und Benennung eines stimmigen Ziels und setzt dabei auf einen „Common Sense“ der beteiligten Personen und unterscheidet sich so markant von der Wirkung vorgegebener Sachziele.
- Die **Motivation** und **Kooperation** wird deutlich gestärkt, eine nicht anklagende Atmosphäre gefördert. Hier liegt auch der wertvolle Kern von Reteaming.

## Anwendungsfelder:

### Teamentwicklung

Zur Stärkung des Teamgeists und einer verbesserten Zusammenarbeit

### Coaching von Führungskräften

Den Raum der Möglichkeiten ausloten und Ressourcenbewusstsein entwickeln

### Gesundheitscoaching

Stress reduzieren und Gesundheitsressourcen stärken

### Team-Tag

Ein Thema für einen Tag – Problemlösung unterstützen